



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Biesbosch

editie 1 - 2023



Fort
SOLID SLEEP

Zie onze advertentie
op pagina 23

**NEEM
GRATIS
MEE**

Zaken doen op de golfbaan	5
Golf is gezond en meer dan een spel	7
Op golfreis? De beste tips!	13
Goede houding en grip	19
Oplossen van golfproblemen	22



**NIET
ZOMAAR
HOUT**
Est. 2010



NietZomaarHout is een 1100m² grote woonwinkel met unieke meubelen en maatwerk in Wijk en Aalburg.

Kom gerust langs voor inspiratie en een kop koffie!

Ook kunt u gemakkelijk online shoppen op www.nietzomaarhout.nl

**TUINONTWERP
TUINONDERHOUD
TUINAANLEG**

Neem contact met ons op voor het maken van een vrijblijvende afspraak

Let's go outside!

300M2
showroom met :

Tuinmeubilair
BBQ's
Vuurtafels
Buitenkeukens



Geen tijd om langs te komen? Shop dan online op shop.stamhoveniers.nl

Stam Hoveniers Calandstraat 29 - 3316 EA Dordrecht 078 - 6149757 www.stamhoveniers.nl



VLOERENSTUDIO
Papendrecht

TON KORNET
06 - 52698854

Veerpromenade 24 • 3353 HG Papendrecht
078 - 3030029 • info@vspapendrecht.nl
www.vloerenstudiopapendrecht.nl



JAB ANSTOELT **life** Wohnen **therdex** PRO-VOORZIJN **HSG** Hard Surface Guides B.V.

BERRY **ALLOC** **ME** **Solifloor**



Dé GOLF
in **ZAKEN**
COURANT.nl

ONLINE

NIEUWS | GOLFBANEN | KRANTEN
GOLFSHOPS | AGENDA

HEERLIJK DAGJE VAREN EN ONTDEK DE BIESBOSCH !

- Sloepen
- Motorboten
- Kajuitboten
- Fluisterboten

Café - botenverhuur
van den **Diepstraten**



www.diepstraten-botenverhuur.nl
Biesboschweg 6 - Drimmelen - (0162) 68 23 85

De Golf in Zaken Courant
Regio Biesbosch
Jaargang 2023 - Editie 1

Oplage
10.000 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre
Tel. 040-3033750
www.prestigemedi.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
Janssen Pers

Verspreiding
Regio Biesbosch

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs
De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

Dé beste swing bestaat niet...

...maar wel eentje die voor jou, het meest efficiënt is met een timing die klopt. Hiervoor moet je lichaam aan een aantal bewegingseisen voldoen. Die brengen we bij Apex Fysiotherapie op basis van onze specifieke bewegingskennis van de golfsport in kaart. Vervolgens gaan we samen met jou en je golfprofessional aan de slag om ook het maximale uit jouw swing te halen!



Ruud Jeltjes
GPA Golffysiotherapeut
0186 57 31 50



APEX
GOLF · FYSIOTHERAPIE

Meer weten? apexfysiotherapie.nl

HANDGEMAAKTE KEUKENS
VAN PURE DUTCH® IS
MAATWERK TOT IN DETAIL



Of het nu om een landelijke keuken
of een moderne keuken gaat,
maatwerk vormt het uitgangspunt.

Van ontwerp tot realisatie en
plaatsing, alles wordt door onze eigen
vakmensen gerealiseerd.



Keukenhof Sliedrecht

Leegwaterstraat 25 Sliedrecht

0184-42 22 97

www.keukenhof-sliedrecht.nl

www.puredutchkeukens.nl

**KEUKENHOF
SLIEDRECHT**



Golftoernooien in Nederland

Hooge Graven Senior Open

🚩 GC De Hooge Graven
📅 18 augustus 2023
18 holes strokeplay voor golfers vanaf 50 jaar met maximaal hcp 14,0 voor heren en 16,8 voor dames.

Heelsum Open

🚩 Golfclub Heelsum
📅 2 september 2023
18 holes strokeplay voor golfers vanaf 16 jaar met maximaal hcp 14,0 voor heren en 16,0 voor dames.

Almeerderhout Senior Open

🚩 GC Almeerderhout
📅 25 augustus 2023
18 holes strokeplay voor golfers vanaf 50 jaar met maximaal hcp 14,0 voor heren en 16,8 voor dames.

Gronings Senior Open

🚩 Noord-Nederlandse G&CC
📅 8 september 2023
18 holes strokeplay voor golfers vanaf 50 jaar met maximaal hcp 14,0 voor heren en 16,8 voor dames.

Almeerderhout Open

🚩 GC Almeerderhout
📅 26 augustus 2023
18 holes strokeplay voor golfers vanaf 16 jaar met maximaal hcp 14,0 voor heren en 16,0 voor dames.

Gronings Open

🚩 Noord-Nederlandse G&CC
📅 9 september 2023
18 holes strokeplay voor golfers vanaf 16 jaar met maximaal hcp 14,0 voor heren en 16,0 voor dames.



Golf en Leiderschap

Golf is meer dan alleen een spel; het is een microkosmos waarin de uitdagingen en triomfen van het leven zich ontvouwen op een landschap van fairways, bunkers en greens. Net als in de zakenwereld, vereist golf strategisch denken, geduld, en het vermogen om onder druk te presteren. Het is dan ook geen verrassing dat veel succesvolle zakenmensen ook fervente golfers zijn.

Een van de belangrijkste lessen die golf ons leert, is het belang van strategisch denken. Elke hole is een nieuwe uitdaging, waarbij je moet beslissen welke club je gaat gebruiken, hoe je de bal gaat slaan en welke route je gaat nemen om de hole te bereiken. Deze beslissingen moeten worden genomen op basis van een grondige beoordeling van de huidige omstandigheden, je eigen vaardigheden en de risico's en beloningen van verschillende strategieën. Dit is vergelijkbaar met het maken van zakelijke beslissingen, waarbij je ook moet beoordelen welke middelen je tot je beschikking hebt, hoe de markt eruitziet en welke strategie het meest waarschijnlijk tot succes zal leiden.

Geduld is een andere cruciale vaardigheid die golfers moeten beheersen. Golf is een spel van geduld, waarbij je vaak moet wachten op de juiste kans om je slag te slaan. Dit is een waardevolle les voor zakenmensen, die vaak ook geduld moeten hebben bij het wachten op de juiste zakelijke kansen. Soms is de beste strategie om af te wachten en te zien hoe de situatie zich ontvouwt, in plaats van overhaast te handelen.

Ten slotte leert golf ons het belang van presteren onder druk. Of je nu een putt moet maken om een wedstrijd te winnen of een belangrijke presentatie moet geven aan een potentiële klant, de mogelijkheid om kalm en gefocust te blijven onder druk is cruciaal voor succes. Golf biedt talloze mogelijkheden om deze vaardigheid te oefenen, waardoor golfers vaak beter in staat zijn om met stressvolle situaties om te gaan in de zakenwereld.

Golf biedt meer dan alleen een aangename manier om de tijd te verdrijven. Het biedt waardevolle lessen in strategisch denken, geduld en presteren onder druk, die allemaal kunnen worden toegepast in de zakenwereld. Dus de volgende keer dat je op de golfbaan staat, denk dan niet alleen aan je swing, maar ook aan de waardevolle zakelijke vaardigheden die je aan het ontwikkelen bent.

Zaken doen en golftoernooien

Golf is al lang een favoriete sport onder zakenmensen en professionals, en met goede reden. Naast het bieden van een aangename en ontspannende manier om tijd door te brengen, bieden golf toernooien unieke kansen voor bedrijfspromotie en relatiebeheer.

Golf toernooien zijn vaak high-profile evenementen, bijgewoond door een breed scala aan professionals uit verschillende industrieën. Dit maakt ze een ideale gelegenheid voor bedrijven om hun merk te promoten. Of het nu gaat om sponsoring van een hole,

het verstrekken van branded merchandise, of het organiseren van een hospitality tent, er zijn tal van manieren waarop bedrijven hun aanwezigheid op een golf toernooi kunnen gebruiken om hun merk zichtbaarheid te geven.

Maar misschien nog wel belangrijker is de rol die golf toernooien kunnen spelen in relatiebeheer. Golf is een spel dat tijd en concentratie vereist, wat betekent dat het veel mogelijkheden biedt voor gesprekken en interactie. Het nodigen van klanten of potentiële klanten naar een golf toernooi kan een

geweldige manier zijn om relaties op te bouwen en te versterken. Het biedt een informele en ontspannen omgeving waarin je kunt praten over zaken, ideeën kunt uitwisselen, of gewoon elkaar beter kunt leren kennen.

Bovendien kan deelname aan een golf toernooi ook een manier zijn om je bedrijf te positioneren als een actieve en betrokken lid van de gemeenschap, vooral als het toernooi is georganiseerd om geld in te zamelen voor een goed doel. Dit kan helpen om het imago van je bedrijf te verbeteren en kan bijdragen aan je merkstrategie.

Kortom, golf toernooien bieden bedrijven een unieke kans om hun merk te promoten en waardevolle relaties te beheersen. Of je nu een klein bedrijf bent dat op zoek is naar manieren om je merk te laten groeien, of een groot bedrijf dat op zoek is naar manieren om je klantrelaties te versterken, het is de moeite waard om te overwegen hoe je golf toernooien kunt gebruiken om je zakelijke doelen te bereiken.

Lees meer over golf & zaken
🌐 degolfinzakencourant.nl

OPTIMAAL GENIETEN BEGINT BUITEN!

Carint Buitenleven creëert royale en unieke buitenverblijven waarvan u optimaal kunt genieten.

Met oog voor detail en perfectie ontwerpen en realiseren wij uw buitenverblijf op maat. Van veranda's, tuinkamers en schuren tot gastenverblijven. Het is allemaal mogelijk om van uw tuin een droomplek te maken!



CARINT
Passie voor houtbouw

Binnendamseweg 64D
3381 GD Giessenburg
0184-700254
www.carint-buitenleven.nl

PASSIE VOOR HOUTBOUW

Golf is gezond en meer dan een spel

Golf, vaak bekritiseerd als een langzaam spel dat gespeeld wordt door de elite, wordt steeds meer erkend als een sport die mensen van alle leeftijden en achtergronden samenbrengt. Maar verder dan dit sociale aspect, heeft golf ook talrijke gezondheidsvoordelen, een feit dat vaak over het hoofd wordt gezien.

Het spel van golf bevordert het sociale weefsel op een manier die weinig andere sporten doen. Het is niet alleen een spel van precisie en tactiek, maar ook een spel van interactie en samenhang. Een typische ronde golf duurt meerdere uren, wat de spelers voldoende tijd geeft om met elkaar te praten, relaties te vormen en te verdiepen, en nieuwe vrienden te maken. Golfbanen zijn ook vaak de locaties van zakelijke besprekingen en liefdadigheidsevenementen, wat het potentieel vergroot voor netwerken en gemeenschapsvorming.

Golf is een populair tijdverdrijf voor mensen over de hele wereld

Het unieke format van golf als individueel spel binnen een groepcontext biedt een zeldzame combinatie van samenwerking en competitie. Het bevordert zowel de persoonlijke ontwikkeling als de groepsdynamiek, en creëert zo een omgeving die zowel uitdaging als steun biedt. Dit kan de psychologische veerkracht en het gevoel van eigenwaarde van de spelers verbeteren.

Voorbij het sociale, heeft golf ook substantiële voordelen voor de fysieke gezondheid. Ondanks zijn kalme en beheerste uiterlijk, biedt golf een matige aërobe activiteit die het hart gezond houdt. Een rondje golf kan vaak betekenen dat je vijf tot zes kilometer loopt, een fantastische manier om in beweging te blijven en calorieën te verbranden. Bovendien, de aard van de golfswing vereist een complexe coördinatie en kracht van meerdere spiergroepen, wat de algehele fysieke fitheid bevordert.

Een ander vaak over het hoofd gezien aspect van de gezondheidsvoordelen van golf is de mentale gezondheid. Concentratie, strategie en geduld zijn essentieel in golf, wat bijdraagt aan de verbetering van de cognitieve functies. Onderzoek heeft ook aangetoond dat tijd doorbrengen in de natuur, zoals op een golfbaan, stress kan verminderen en bijdragen aan het gevoel van welzijn. Bovendien kan golf, net als elke sport die een hoge mate van vaardigheid en oefening vereist, gevoelens van voldoening en zelfvertrouwen stimuleren, die beide belangrijk zijn voor de geestelijke gezondheid.



Voor senioren in het bijzonder biedt golf een kans om actief te blijven zonder het risico op letsels dat komt met meer intense sporten. Het lage impactkarakter van golf maakt het een veilige optie voor ouderen, terwijl het hen nog steeds in staat stelt om betrokken te blijven bij lichamelijke activiteit en sociale interacties. Onderzoek toont aan dat oudere golfspelers vaak betere evenwichtscontrole, uithoudingsvermogen en flexibiliteit hebben dan hun niet-golfende leeftijdsgenoten.

Maar niet alleen senioren profiteren van golf. Jongeren kunnen ook van het spel genieten en profiteren van de voordelen voor hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Het leren van de technieken en de etiquette van het spel kan jongeren belangrijke lessen bijbrengen over discipline, geduld en sportiviteit.

Bovendien biedt golf gezinnen een unieke gelegenheid om tijd samen door te brengen. Een rondje golf kan een familie uren van gedeelde ervaringen bieden, evenals de mogelijkheid om elkaar aan te moedigen en te ondersteunen bij elke hole. Dit kan helpen om familiebanden te versterken en een gedeelde passie te ontwikkelen.

Er is dus veel meer aan golf dan op het eerste gezicht lijkt. Naast een plezierig spel, biedt het mensen van alle leeftijden en achtergronden de kans om samen te komen, te socialiseren en te netwerken. Het bevordert ook de fysieke en mentale gezondheid op manieren die vaak worden onderschat. Of je nu een doorgewinterde golfer bent of een beginner, het is de moeite waard om deze voordelen te erkennen en te omarmen. Golf is echt een spel dat mensen verenigt en versterkt, zowel fysiek als sociaal.

Lees meer over golf www.degolfinzakencourant.nl



Wordt sterker met de golffysiotherapeut

Iedereen is anders, ook op de golfbaan. Elke speler heeft zijn of haar unieke swing. Dé beste swing bestaat daarom niet, maar wel eentje die voor jou het meest efficiënt is met een timing die klopt. Hiervoor moet je lichaam aan een aantal bewegingseisen voldoen. Die brengen we bij Apex Fysiotherapie op basis van onze specifieke bewegingskennis van de golfsport in kaart. Vervolgens gaan we samen met jou en je golfprofessional aan de slag om ook het maximale uit jouw swing te halen!



Ruud Jeltjes

GPA Golffysiotherapeut
0186 57 31 50



Meer weten? Bezoek dan onze website: apexfysiotherapie.nl



Fotograaf Jaro van Meerten, The art of Living
Ontwerp Thomas de Gier Interior design B.V.

Bergstraat 19
5298 VJ Liempde
Tel: 0411-607778
info@interunique.nl
www.interunique.nl

Crayestein Golf

📍 Baanhoekweg 50, 3313 LP Dordrecht
☎️ 0786211221 🌐 www.crayesteingolf.nl



Crayestein Golf

Gelegen aan de pittoreske rand van de Hollandse Biesbosch ligt Crayestein, een golfbaan die meer is dan alleen een plek voor sport en spel. Deze golfbaan, de thuisbasis van Golfclub de Merwelanden, biedt een diversiteit aan omgevingen, van uitdagende holes tot onberispelijke snelle greens, en een unieke ambiance die gastvrijheid, toegankelijkheid en een laagdrempelige sfeer uitstraalt. Bij Crayestein geloven we dat golf een spel is dat voor iedereen toegankelijk moet zijn.

Onze golfschool biedt een breed scala aan lesmogelijkheden, onder leiding van vijf professionele golfinstructeurs. Of u nu op zoek bent naar persoonlijke aandacht van uw golfprofessional, of gerichte lessen wilt om specifieke aspecten van uw spel zoals bunkerspel of putten te verbeteren, wij hebben de expertise en flexibiliteit om aan uw behoeften te voldoen. Lesmogelijkheden zijn beschikbaar zeven dagen per week en elke instructeur heeft zijn eigen online lesagenda voor eenvoudige planning.

Na een kort en eenvoudig registratieproces kunt u meteen beginnen met het plannen van uw lessen. Als u hulp nodig heeft bij het registratieproces, staan onze winkelmedewerkers klaar om u ter plaatse te assisteren.

Naast individuele lessen bieden we ook groepslessen en cursussen voor alle golfers met baanpermissie of een handicap van 54 of beter. Deze cursussen bieden de mogelijkheid om uw handicap te verbeteren onder gunstige financiële voorwaarden. Als u nog geen baanpermissie of HCP54 heeft, kunt u vaak direct beginnen met ons HCP54 lestraject.

Bij Crayestein is er meer dan alleen golf. Onze locatie herbergt ook Jack's Steakhouse, dat een uniek culinair concept biedt. Dit is geen traditioneel steakhouse dat zich alleen op vlees richt. Wij richten ons op een breder publiek en hebben een uitgebreide menukaart die zowel de vlees- als de visliefhebber zal aanspreken. Daarnaast kunt u bij ons uw maaltijd naar eigen smaak samenstellen.

Kwaliteit is bij Jack's Steakhouse van het hoogste belang. We werken samen met de beste slaggers, visleveranciers en patissiers uit de regio. Dankzij deze verse producten en de specifieke grillbereiding van onze gerechten, kunnen we gerechten aanbieden met een authentieke, overheerlijke smaak die u nergens anders zult vinden. Beleef de perfecte balans tussen sport en culinaire verwenning bij Crayestein.

Bron - www.crayesteingolf.nl - Foto: Unsplash

Golfclub Cromstrijen

📍 Veerweg 26, 3281 LX Numansdorp
☎️ 0186654455 🌐 www.golfclubcromstrijen.nl



Golfclub Cromstrijen

Welkom in de verbluffende Hoeksche Waard, net ten zuiden van Rotterdam, waar je Golfclub Cromstrijen vindt, een juweel van een golfclub genesteld in een schilderachtige omgeving. Hier staat een avontuur op je te wachten - of je nu de 18-holes Championship course aandurft, of de unieke 9-holes Compact course wilt verkennen. Samen met de ultramoderne oefenfaciliteiten, een warm en uitnodigend clubhuis en een verleidelijk terras met een weids uitzicht op de majestueuze banen, is Golfclub Cromstrijen dé plek voor een volledige golfervaring die elke golfer zal bekoren.

Bij Golfclub Cromstrijen koesteren we onze gastspelers en nodigen we hen hartelijk uit om de uitdaging van de Championship Course aan te gaan, of om de charmes van de Compact Course te ontdekken.

Onze Golfschool Cromstrijen biedt een uitgebreide suite van leermogelijkheden voor zowel de beginnende golfer als de ervaren veteraan. Maak kennis met de fijne kneepjes van de golfsport of slijp je vaardigheden met op maat gemaakte lesprogramma's. Onze twee PGA-gecertificeerde golfprofessionals, Paul Green en Edwin Koene, gebruiken het 9-stappenplan om gepersonaliseerde lesprogramma's te creëren. Combineer dit met de nieuwste technologie en uitgebreide oefenfaciliteiten, en je hebt een uitdagende leeromgeving die iedere speler zal aanspreken.

Met twee unieke banen van 27 holes en volledig uitgeruste oefenfaciliteiten, biedt Golfclub Cromstrijen een ideale golfervaring voor alle soorten golfers. De 18-holes Championship course is een divers terrein vol met uitdagende waterpartijen, lastige lange holes, verraderlijke dog legs, gevaarlijke korte holes en een overvloed aan bunkers. De Compact Course heeft een intiem karakter, met uitdagende, volwaardige par-3 holes afgewisseld met korte, technische par-4 holes. Het is perfect geschikt voor beginnende golfers, maar het biedt ook een test voor de gevorderde speler die zijn korte spel wil aanscherpen.

Het clubhuis van Golfclub Cromstrijen huisvest een sfeervol restaurant met bar, ideaal voor alles van een kop koffie tot een uitgebreid diner, met maatwerkopties op aanvraag. Het biedt ook een prachtig terras dat uitkijkt over verschillende holes, en het is een geweldige locatie voor feesten en recepties dankzij de ruime opzet. Marcel en Marijke Cats en hun team streven ernaar om aan al je behoeften te voldoen. Neem voor informatie over groepsreserveringen en cateringopties contact op met Hole19.

Bron - www.golfclubcromstrijen.nl - Foto: Unsplash





INSTALLATIETECHNIEK GORINCHEM B.V.

Installatietechniek Gorinchem BV is een jong en dynamisch installatiebedrijf met ruime ervaring in de installatietechniek op het gebied van duurzame technieken, verwarming, sanitair, riolering, water, gas, ventilatie en zinkwerk. Wij zijn een professionele gecertificeerde partner voor met name de zakelijke markt. Nieuwbouw en verbouw. Business to business.

Installatietechniek Gorinchem B.V.
Galvaniweg 9
4207 HL Gorinchem
Tel: 0183-731320
info@installatietechniekgorinchem.nl
www.installatietechniekgorinchem.nl



Direct van het gas af met Vedutech

Mogelijk vanaf
€ 7.250,-
(incl. btw)

Je wilt verduurzamen, zeker nu de energieprijzen de pan uitrijzen. Een gespecialiseerde organisatie vinden om je van A tot Z mee te nemen in een verduurzamingstraject is momenteel erg lastig. Tot nu!

Vedutech -specialist in verduurzaming- adviseert, begeleidt en voert uit, zodat je in een mum van tijd geheel of gedeeltelijk van het gas af bent. Geïnteresseerd? Neem dan vandaag nog contact met ons op!

Vedutech B.V.
Galvaniweg 9
4207 HL Gorinchem

085 - 082 43 80
offerte@vedutech.nl
www.vedutech.nl

vedutech



Waarvoor kunt u mij inhuren?

- Bruiloften - Zakelijke evenementen
- Familie of vrienden feesten - Festivals
- Markten - Beurzen - En meer...

Dus bent u op zoek naar het gouden randje van uw dag of evenement?

Neem vrijblijvend contact op.
www.shavingvan.nl

Graag neem ik u mee in het eeuwenoude ambacht van scheren, maar met de wensen van de moderne man

Neem plaats in mijn stoel en ervaar zelf de weldaad van een klassieke scheerbehandeling. Even een moment voor jezelf om alle hectiek van het leven te vergeten.

(Her)stoffereren op maat.

kijk op www.stoffereisenkunst.nl

De Ruijter stofferingen

doet het goed.

Want hoogwaardig zitcomfort van De Ruijter vormt de basis voor een sfeervolle aankleding van campers, vaartuigen, woningen, kantoren en verzorgingstehuizen. Altijd op maat en altijd voorzien van een hoog afwerkingsniveau.

Nieuweweg 186 | 3371 CS Hardinxveld-Giessendam | T 0184 612025 | contact@stoffereisenkunst.nl

Hollandsche Golfclub

📍 Hoekje 7B, 4286 LN Almkerk

☎ 0183403592 🌐 www.hollandschegolfclub.nl



Hollandsche Golfclub

Gelegen in het hart van de Nederlandse landschappen vind je De Hollandsche Golfclub, niet alleen een handelsnaam van de Hollandsche Golfbaan Exploitiemaatschappij, maar een levendige gemeenschap die gepassioneerd is over golf. Het is een plek waar je golf op een leuke manier kunt leren, waar je je vaardigheden kunt verbeteren, en waar je altijd kunt genieten van een vrolijke ronde op een van onze prachtige banen.

Wij zijn trots op onze uitstekende gratis oefenfaciliteiten. Onze golfbanen bieden alle leden de mogelijkheid om gratis gebruik te maken van alle oefenfaciliteiten. Voor de ballen op de driving range kan je soms een pasje, een QR-code of muntjes nodig hebben, waarover onze receptie je graag informeert. En als je nog niet over je eigen clubs beschikt, bieden we ook de optie om een set te huren, tenzij je een Golfstarter bent. Bovendien hebben we kleinere banen waar je je golfspel kunt trainen.

Probeer Golfdagen

Bij De Hollandsche Golfclub organiseren we regelmatig gratis Probeer Golfdagen om de schoonheid en het plezier van golf te introduceren aan nieuwe spelers. Maar onze gastvrijheid houdt daar niet op - onze deuren staan altijd open voor degenen die nieuwsgierig zijn naar golf. Bijvoorbeeld, je kunt een introductieboekje boeken om vertrouwen op te bouwen en ervaring op te doen op een van onze kleine golfbanen, zelfs als je nog geen eerdere golfervaring hebt. En als je wilt, kun je zelfs je eigen golfclinic organiseren met een groep.

Kennismakingslessen

Een van onze populaire aanbiedingen is de kennismakingsles op de kleine baan. Tijdens deze 75-minuten durende sessie leer je de basislagen van golf en krijg je belangrijke tips en informatie over de sport. Mocht je geen eigen clubs hebben, dan voorzien we je gratis van de benodigde clubs tijdens de les. Daarnaast heb je de optie om een extra ronde te spelen op de kleine baan tegen een gereduceerd tarief, waarbij we je wederom gratis clubs verstrekken voor je ronde. Deze kennismakingsles is geschikt voor maximaal 4 personen en kost EUR 94,50 per groep.

De Hollandsche Golfclub is meer dan alleen een golfclub - het is een gemeenschap van gelijkgestemde liefhebbers van golf, waar iedereen welkom is, ongeacht ervaring of vaardigheid. Kom langs en ontdek de vreugde van golf met ons.

Bron - www.hollandschegolfclub.nl - Foto: Unsplash

De Strijensche Golfclub

📍 Molenwegje 2 B, 3291 CG Strijen

☎ 0786744564 🌐 www.destrijenschegolfclub.nl



De Strijensche Golfclub

Gelegen in het schilderachtige Strijen vind je de Strijensche Golfclub, een gemeenschap die zich onderscheidt door gezelligheid, hoge kwaliteitsnormen, en een persoonlijke benadering. De club is ontworpen met het oog op gemak, om een toegankelijke en uitnodigende sfeer te creëren waarin golfers van alle niveaus kunnen floreren.

De Strijensche Golfclub biedt een scala aan faciliteiten. Dit omvat een volledige 9-holes baan met een A-status, een 6-holes oefenbaan, een driving range, en een putting green. De kleinschalige opzet van de club draagt bij aan een gezellige en uitnodigende sfeer.

Bij de Strijensche Golfclub hebben we een speciale toewijding voor de jeugd. We hebben een actieve jeugdcommissie die zich inzet voor het opleiden van jonge spelers en het organiseren van een scala aan jeugdactiviteiten. Onze toegewijde golfprofessionals bieden naast reguliere golflessen ook clinics aan. Deze clinics zijn bedoeld om je in de fascinerende wereld van golf te introduceren, en zijn geschikt voor golfers van alle niveaus, individuen en bedrijven.

Onze competitieve geest wordt levend gehouden door onze wedstrijdcommissie, die regelmatig wedstrijden organiseert voor onze leden. Met de steun van onze sponsors kunnen spelers hun vaardigheden testen in een sportieve omgeving, met een scala aan prijzen in het verschiep.

Het clubhuis van de Strijensche Golfclub dient als de perfecte plek om te ontspannen na een ronde. Hier vind je alles, van verfrissende drankjes tot heerlijke maaltijden, evenals kleedkamers en vergaderfaciliteiten.

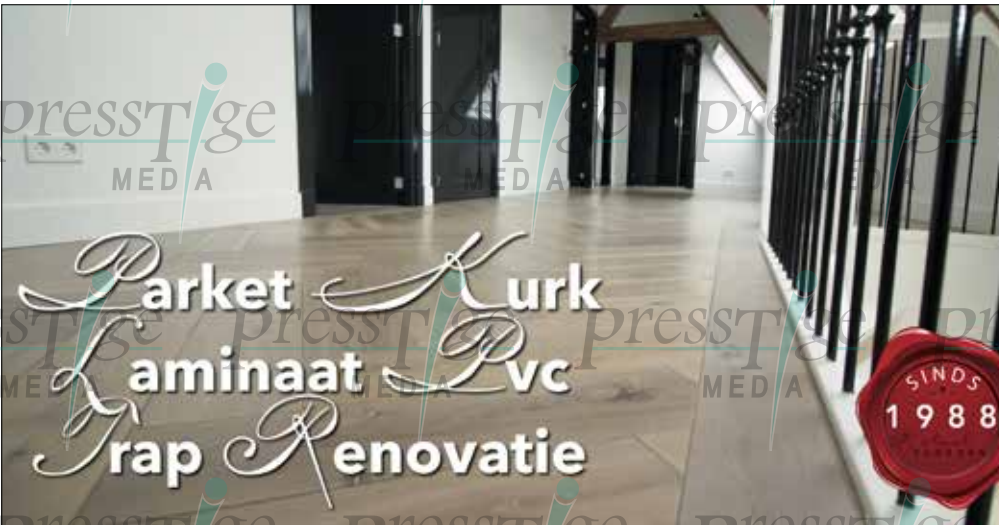
De Strijensche Golfbaan zelf kan verraderlijk zijn. Met een totale lengte van 5.474 meter voor heren en 4.930 meter voor dames over achttien holes, en een par van 70, kan het water op driverafstand en de sloten die dwars over de fairways lopen een uitdaging vormen voor zelfs de meest ervaren spelers.

Sinds 1 januari 2016 is de Strijensche Golfclub ook aangesloten bij De GolfAlliantie. Dit betekent dat abonnees zonder extra kosten kunnen spelen op 8 andere prachtige 9-holes banen.

Of je nu geïnteresseerd bent in een abonnement bij de Strijensche Golfclub, of je wilt gewoon een beetje kennismaken met de sport, onze club is een viering van de gemeenschap, kwaliteit en de pure vreugde van golf.

Bron - www.destrijenschegolfclub.nl - Foto: Unsplash





Parket Kurk
Laminaat Pvc
rap Renovatie



Transportstraat 34 C
4283 JL Giessen
info@rietveldvloeren.nl
TD (0183) 63 78 51

www.rietveldvloeren.nl



R. de Bruijn Afbouw

**Gespecialiseerd
in stucwerk**

Tel. 0651941868
info@rdebruijnafbouw.nl



AIRCO INSTALLATIES

DUURZAME TECHNIEK

AIRCO INSTALLATIES

ONDERHOUD

LUCHTWARMTEPOMPEN

Ben jij of ken jij iemand die interesse heeft in een airco?

Onze airco's kunnen zowel koelen als verwarmen.

Ideaal voor de warme dagen, en in de winter tegen de hoge gas prijzen!

info@rvi-aircoinstallaties.nl | 06-15107795



Scope Inspect BV inspecteert de elektrische installaties van bedrijven en de zonnepanelen

SCOPE Inspect+



Scope Inspect BV is gecertificeerd voor het uitvoeren van elektrotechnische inspecties. Op basis van de NEN 3140, NEN1010 en de arbeidsomstandighedenwet. Dit doen wij op basis van Technisch documenten van de SCIOS regeling.

Vanuit de verzekeraars komt steeds vaker voor dat de Elektrische installatie van uw bedrijfspand periodiek geïnspecteerd dient te worden. We

beginnen dan bij de hoofdverdeelkast en evt. de onderverdeelkasten met de daar aan gekoppelde E-Installatie. We maken van iedere tekortkoming een foto met een uitleg waarna een monteur de gebreken kunt gaan aanpassen.

Uw Scope 10 of 12 inspectierapport voldoet aan de Scios eisen en daarmee ook geschikt voor alle verzekeringen en de Arbeidsomstandighedenwet.



Neem contact met ons op

Scope Inspect B.V. • Mijlweg 6-D 3295 KH 's-Gravendeel • Tel: 06 53 50 62 14 • Mail: info@scope-inspect.nl

De voordelen van het nemen van golflessen



Golf is een sport die bekend staat om zijn elegantie, precisie en uitdagingen. Of je nu een beginnende golfer bent die de basisprincipes van het spel onder de knie wil krijgen, of een ervaren speler die zijn of haar vaardigheden wil verbeteren, het nemen van golflessen kan van onschatbare waarde zijn. Hier zijn enkele belangrijke voordelen van het nemen van golflessen.

Ten eerste bieden golflessen de mogelijkheid om de fundamentele techniek van het spel te leren. Een professionele golfinstructeur kan je begeleiden en corrigeren om ervoor te zorgen dat je een solide basis hebt voor je golfspel. Je leert de juiste grip, houding, swing en balans, wat essentieel is voor het bereiken van consistentie en controle in je slagen.

Een ander voordeel van het nemen van golflessen is het verbeteren van je swing. De golfswing is een complexe beweging die

nauwkeurigheid en coördinatie vereist. Een instructeur kan je specifieke aanpassingen en oefeningen aanbieden om je swing te verfijnen en meer consistentie en kracht te bereiken. Met de juiste techniek kun je de afstand en nauwkeurigheid van je slagen vergroten.

Naast het verbeteren van je fysieke vaardigheden, spelen ook mentale aspecten een grote rol in golf. Golflessen kunnen je helpen je mentale spel te versterken. Je leert technieken om je concentratie te verbeteren, om te gaan met stress en afleiding, en strategisch te denken tijdens het spel. Dit helpt je om rustiger en zelfverzekerder te blijven, zelfs in uitdagende situaties.

Tot slot bieden golflessen persoonlijke begeleiding en feedback die van onschatbare waarde zijn voor je vooruitgang. Een instructeur kan je sterke punten benadrukken, zwakke punten identificeren en individuele tips en aanbevelingen geven. Door deze persoonlijke begeleiding kun je gericht werken aan het verbeteren van je zwakke punten en het versterken van je sterke punten.

Kortom, het nemen van golflessen heeft vele voordelen. Je leert de fundamentele techniek van het spel, verbetert je swing, versterkt je mentale spel en ontvangt persoonlijke begeleiding om je spel naar een hoger niveau te tillen. Of je nu een beginner bent die net begint met golfen of een ervaren golfer die zijn of haar vaardigheden wil aanscherpen, investeren in golflessen is een waardevolle stap om je golfervaring te verbeteren en meer plezier en succes op de golfbaan te behalen.

Op golfreis? Hier vind je de beste tips!

Een golfreis plannen is een spannend avontuur voor elke golfvriend. Of je nu op zoek bent naar een ontspannende golfvakantie of een uitdagende golfervaring, het plannen van je golfreis vereist enige voorbereiding en organisatie. Hier zijn enkele waardevolle tips om je te helpen bij het plannen van een succesvolle golfreis.

Ten eerste is het belangrijk om de bestemming zorgvuldig te kiezen. Er zijn talloze golfbestemmingen over de hele wereld, dus doe wat onderzoek en kies een bestemming die aan je wensen voldoet. Overweeg factoren zoals het klimaat, de golfbanen en de algemene faciliteiten die de bestemming te bieden heeft. Populaire golfbestemmingen zijn bijvoorbeeld Schotland, Spanje, de Verenigde Staten en Zuid-Afrika.

Nadat je een bestemming hebt gekozen, is het tijd om de golfbanen te onderzoeken. Bekijk de beoordelingen, ranglijsten en beschikbare faciliteiten van de golfbanen in de omgeving. Kijk naar zaken als de moeilijkheidsgraad, de lay-out van de baan en de voorzieningen zoals oefenfaciliteiten en clubhuizen. Dit helpt je bij het selecteren van de golfbanen die het beste bij je speelniveau en interesses passen.

Een ander belangrijk aspect van het plannen van een golfreis is het regelen van accommodatie. Zoek naar hotels, resorts of vakantiehuizen die dicht bij de golfbanen liggen of golfarrangementen aanbieden. Overweeg ook de voorzieningen van de accommodatie, zoals golfspa's, restaurants en andere recreatieve activiteiten, zodat je ook buiten de golfbaan kunt genieten.

Daarnaast is het handig om te controleren of er speciale evenementen of toernooien plaatsvinden tijdens je beoogde reisdata.



Het bijwonen van een golfevenement kan je reis nog memorabeler maken en je de kans geven om te genieten van professioneel golf op het hoogste niveau. Plan je reis dienovereenkomstig, zodat je deze evenementen kunt opnemen in je golfervaring.

Tot slot is het altijd aan te raden om van tevoren te reserveren. Golfbanen kunnen populair zijn en het kan lastig zijn om op korte termijn starttijden te krijgen. Zorg ervoor dat je vooraf contact opneemt met de golfbanen en je starttijden boekt. Dit geeft je gemoedsrust en verzekert je van een plek op de gewenste golfbanen.

Het plannen van een golfreis vereist aandacht voor detail en voorbereiding, maar het kan een onvergetelijke ervaring bieden. Door zorgvuldig je bestemming te kiezen, de golfbanen te onderzoeken, accommodatie te regelen, evenementen bij te wonen en van tevoren te reserveren, kun je genieten van een succesvolle en plezierige golfreis. Dus pak je clubs in, bereid je voor en geniet van de prachtige golfbanen op je bestemming!

Meer tips?  degolfinzakencourant.nl

**WIJ ONTZORGEN
U VAN A TOT Z**

**BOUWBEDRIJF
TURNKEY**



Adres:
**Dick Flemmingstraat 8a
5161 CB
Sprang-Capelle**

E-mail:
info@bouwbedrijf-turnkey.com

Website:
www.turnkey-facility.nl

Telefoon:
**+31 (0)6 - 27 45 67 89
+31 (0)416 - 79 52 65**

 **Volg ons op facebook**

Sight On Green

Milieu

**10%
KORTING**

Dien je aanvraag
via de QR code
makkelijker in!



Voor de ondergrondse regenwater opslag geven
wij de voorkeur voor een persoonlijke advisering

info@sightongreen.nl

Kijk ook eens op:
www.stijlvolle-regentonnen.nl

*OP EERSTE AANVRAAG
ONDERGRONDSE REGENWATER OPSLAG

 **DATON**
Tegels & Sanitair

Alles voor uw badkamer, vloer en toilet.

T. 0162 - 51 02 99
M. 06 - 506 233 74
info@daton.nl www.daton.nl
Elftweg 48 Raamsdonksveer

Katrien Koppers
Architectuur



NIUWBOUW • VERBOUW • RESTAURATIE • KOPPERSARCHITECTUUR.NL



Keiweg 7, 4901 JD Oosterhout
Wij hebben ook een
uitgebreide webshop
www.broedersgezondheidswinkel.nl



broeders

Natuurlijk gezond.

Gezondheidswinkel & Biologische supermarkt



De Oosterhoutse

📍 Dukaatstraat 21, 4903 RN Oosterhout

☎ 0162458759 🌐 www.oosterhoutse.nl



De Oosterhoutse

De Oosterhoutse is actieve en bruisende golfvereniging waar je je onmiddellijk welkom voelt. Onze rijkelijk volgroeide 18-holes baan nodigt je uit voor een golfspel van topklasse, terwijl onze par 3-baan, die als de beste in Nederland wordt beschouwd, een uitdaging biedt aan spelers van elk niveau.

Onze golfbanen weerspiegelen de essentie van Brabantse schoonheid. Als je door de baan wandelt, vergeet dan niet om je heen te kijken. De prachtig aangelegde waterpartijen, de parkachtige setting en het doordachte ontwerp van elke hole maken een spel op onze baan een visueel feest.

Terras

Ontspan op ons mooie terras, waar je geniet van een ongehinderd uitzicht op de golfbaan. Terwijl je je ogen de kost geeft, trakteert onze Brabantse chef-kok je op een culinaire verwenning. Hij en zijn team bereiden heerlijke gerechten voor jou en je gezelschap, met de nadruk op authentieke smaken en verse ingrediënten. Bij De Oosterhoutse geloven we in het handhaven van de Brabantse gastvrijheid.

Professionele instructeurs

Bij de Golf Academy van De Oosterhoutse worden jouw ambities om je spel te verbeteren serieus genomen. Onze professionele instructeurs staan klaar om je met gepersonaliseerde lessen bij te staan in je streven naar verbetering.

Progressie en plezier centraal

De Oosterhoutse Golf Academy is ook de ideale plek voor jouw eerste stappen in de golfwereld. Onze professionals staan voor kwaliteit en ze begeleiden je naar het behalen van jouw baanpermissie of handicap 54. Bij de Golf Academy staat jouw progressie en plezier centraal. Overweeg je om met golf te beginnen? We helpen je graag bij het verkennen van de mogelijkheden!

Bron - www.oosterhoutse.nl - Foto: De Oosterhoutse

Golfen in de Biesbosch

Golfen in de Biesbosch is een unieke ervaring die golfliefhebbers niet mogen missen. Gelegen in het prachtige natuurpark de Biesbosch in Nederland, biedt deze bestemming een ongerept en schilderachtig landschap voor golfers van alle niveaus.

De golfbanen in de Biesbosch zijn perfect geïntegreerd in de natuurlijke omgeving. Terwijl je over de weelderige fairways loopt, word je omringd door groene bossen, glinsterende meren en een overvloed aan flora en fauna. Het geluid van fluitende vogels en het ruisen van het riet zorgen voor een ontspannen sfeer tijdens het spel.

De golfbanen zelf bieden een uitdagende mix van holes die perfect passen bij zowel beginnende als ervaren golfers. Of je nu je swing wilt verbeteren of gewoon wilt genieten van een ontspannen partijtje golf, de Biesbosch heeft voor elk wat wils. Daarnaast zijn er ook oefenfaciliteiten en professionele instructeurs beschikbaar om je spel verder te verbeteren.

Naast het golfen biedt de Biesbosch nog tal van andere activiteiten. Je kunt prachtige wandelingen maken in de uitgestrekte natuur, genieten van boottochten door de kronkelende waterwegen of zelfs vogels spotten in dit belangrijke vogelreservaat. Het is een geweldige plek om te ontspannen, tot rust te komen en te genieten van de schoonheid van de natuur.

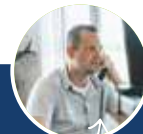
Kortom, golfen in de Biesbosch is niet alleen een sportieve activiteit, maar ook een kans om te genieten van de ongerepte natuur en de rustige omgeving. Het combineert het plezier van golfen met de schoonheid van de omgeving, waardoor elke slag een moment van pure harmonie wordt.



KOPPELAAR
—BEVEILIGING—

Uw specialist op het gebied van:

- 🔗 **Inbraakbeveiliging**
- 🔗 **Toegangscontrole**
- 🔗 **Brandmeldsystemen**
- 🔗 **Camerasystemen**
- 🔗 **Ontruimingsinstallaties**
- 🔗 **Noodverlichting**



Wilt u vrijblijvend advies?

Bel Jonathan Koppelaar

Iedere situatie is uniek en behoeften kunnen verschillen. Wij bieden maatwerkbeveiliging voor uw woon- en werkomgeving. Met Koppelaar Beveiliging haalt u een deskundig partner in huis die met u meedenkt, want uw veiligheid is onze prioriteit!

☎ 0345 - 701 093 📍 Pascalweg 5-09, 4104 BE Culemborg



VERSTEEG
KEUKENS



Passie voor
keukens

Hulsenboschstraat 18D, Werkendam

info@versteegkeukens.nl

+31 (0)183 510 449

www.versteegkeukens.nl



KELPA
Compleet in Projectverlichting

Meetlat 11 • 4251 LX Werkendam
T +31 (0)183 - 509085
www.kelpa.nl

Voor al uw schilderwerk binnen- en buitenshuis, behangen, glaszetten, kleuradvies en meer jaren planning voor het hele huis of bedrijfspand.

9% BTW!
Voor woningen ouder dan twee jaar

Wij zijn gespecialiseerd in houtrotsanering volgens het window care systeem. U kunt ook bij ons terecht voor het reinigen en conserveren van kunststof- en aluminiumkozijnen.

U kunt altijd een vrijblijvende offerte aanvragen.

C. de Bruin schilderwerken
Aventurijn 232, 3316 LB Dordrecht
Tel. 078-6259925
info@cdebruinschilderwerken.nl

Golfbaan The Dutch

Haarweg 3, 4212 KJ Spijk

0883399120 www.thedutch.nl



The Dutch



Golfbaan The Dutch

Betreed de wereld van The Dutch - een Inland Links Course op Championship Niveau, geboren uit het team van Made in Scotland. Deze baan, ontworpen door de Schotse Colin Montgomerie en geopend sinds 2011, is exclusief voor leden en hun gasten. Hier draait alles om kwaliteit, service en beleving, onze medewerkers dragen dit hoog in het vaandel.

Ervaar een stukje Schotland in het hart van Nederland. Onze baan onderscheidt zich door zijn glooiende landschap dat bijzonder mooi tot uiting komt bij ochtend- en avondlicht. Dit is niet onopgemerkt gebleven; in 2019 werd The Dutch wederom bekroond als de best onderhouden baan. Eerder, in 2009 en 2016, had de NGF de Championship course al tot beste baan van Nederland uitgeroepen. In 2018 kreeg The Dutch maar liefst vier vermeldingen in de ranking van Leading Courses: 1e voor onderhoud en faciliteiten, 2e voor Beste golfbaan overall en 9e voor Beste golfbaan van Europa. In 2019 scoorde The Dutch opnieuw hoog op onderhoud en faciliteiten, en werd opnieuw de 2e Beste overall.

Bij The Dutch is er plaats voor iedereen. We onderscheiden ons van andere golfclubs door actief gebruik te maken van ons businessnetwerk. We bieden verschillende soorten lidmaatschap aan, zoals Corporate Memberships, Private Membership en The Dutch Futures Membership. Of je nu wilt trainen of gebruik wilt maken van ons krachtige netwerk, bij The Dutch zijn alle mogelijkheden binnen handbereik. Ervaar de spanning van de Championship Niveau, de trots van onze onderscheidingen en de hartelijke gastvrijheid van ons team. Jouw golfervaring wordt hier tot een hoger niveau getild.

Een birdie of par op uw scorekaart brengt die onmiskenbare golfvreugde met zich mee. Kiezen voor de juiste tee kan een krachtige strategie zijn om deze hoogtepunten te bereiken. Hoewel het basisprincipe van het spel hetzelfde blijft, kan die extra 10 tot 20 meter die u per hole wint, een kritisch verschil maken. Het stelt u in staat om gemakkelijker naar de green te spelen, waardoor uw kansen op het landen van een Birdie of Par aanzienlijk toenemen. Dus, optimaliseer uw strategie, maak slimme keuzes en beleef de opwindning van het spel op een geheel nieuw niveau.

Heeft u nog vragen of wilt u meer weten? Wij staan altijd voor u klaar om u te helpen. We nodigen u graag uit op onze charmante locatie voor een persoonlijk en vrijblijvend gesprek na het maken van een afspraak. Zo krijgt u direct een indruk van de unieke sfeer binnen onze club. Laat ons u meenemen in de wereld van onze club en ervaar zelf waarom we zo bijzonder zijn.

Bron - www.thedutch.nl - Foto: Unsplash

Slagen tellen en 'par'

In de golfsport wordt het aantal slagen dat nodig is om een hole te spelen bijgehouden. Dit aantal slagen is vastgesteld en wordt aangeduid als "par". De par van een hole wordt bepaald door de lengte en moeilijkheidsgraad van de hole. Het doel is om binnen het aantal slagen dat is vastgesteld voor de hole te blijven of zelfs minder slagen te maken. Als je meer slagen nodig hebt dan de par, wordt dit aangeduid als "bogey" of "double bogey", afhankelijk van het aantal slagen boven de par.

Naast de par van een hole is er ook de term "handicap". Dit is een systeem dat wordt gebruikt om spelers van verschillende niveaus tegen elkaar te laten spelen. Een handicap wordt bepaald op basis van het gemiddelde aantal slagen dat een speler nodig heeft om een bepaalde hole te spelen. Hoe hoger de handicap, hoe meer slagen de speler mag maken om binnen de par te blijven.

Het handicap systeem wordt ook gebruikt om de score van een speler aan te passen tijdens een wedstrijd. Als een speler bijvoorbeeld een handicap heeft van 10 en de par van de baan is 72, dan krijgt de speler een aangepaste par van 82. Dit betekent dat de speler 82 slagen mag maken in plaats van de normale 72 slagen om binnen de par te blijven.

Het bijhouden van een handicap is belangrijk voor golfers omdat het hen in staat stelt om te spelen tegen spelers van verschillende niveaus en om hun eigen prestaties te verbeteren. Een lage handicap geeft aan dat een speler een goede golfer is en in staat is om een bepaalde hole in minder slagen te spelen dan een speler met een hogere handicap.

Als je wilt weten welke handicap een bepaalde golfbaan heeft, kun je dit meestal vinden op de website van de golfbaan of via een zoekopdracht op internet. Ook kun je de baaninformatie opzoeken via een app of website die speciaal ontwikkeld is voor golfers, zoals de Golfshot app of de website van de NGF (Nederlandse Golf Federatie). Hier kun je vaak ook gedetailleerde informatie vinden over de baan, zoals de lengte van elke hole en de locatie van de bunkers en waterhindernissen.

Het is belangrijk om rekening te houden met de handicap van de baan bij het plannen van je golfronde, vooral als je nog een beginner bent. Kies een baan die past bij je niveau en waar je een goede kans hebt om een redelijke score neer te zetten. Zo kun je je spel verbeteren en meer plezier beleven aan de golfsport.

Lees meer over golf www.degolfinzakencourant.nl





Koolmees

Timmerwerken

 PASSIE VOOR HOUT!

(Exclusieve) meubels | interieur |

 overkappingen & veranda's | houten kano's

www.koolmeestimmerwerken.nl

info@koolmeestimmerwerken.nl | 06-43957158



FLOW CARE

 INSTALLATIETECHNIEK BV

Comfort zoals u wenst met een aangename

 temperatuur en goede ventilatie.

 Flow Care biedt u een compleet advies,

 zodat u weet wat u kunt verwachten.

 Van begroting tot en met realisatie.

Kom in contact

 Ewald Baars | +31 6 820 730 48

ebaars@flowcareinstallatietechniek.nl

www.flowcareinstallatietechniek.nl

**HYPOTHEEK-
 LASTEN
 VERLAGEN?**

TAXCASA.nl

 VASTGOEDBEHEER EN TAXATIES

 Telefoon: 078 615 42 04



Party-cruises / Biesbosch-cruises

 Rondvaarten en varende feesten

U WILT:

 ... zorgeloos varen.

 ... een comfortabele boot.

 ... lekker eten en gastvrijheid.

 ... het betaalbaar houden.

 KORTOM, U WILT EEN PROGRAMMA OP MAAT.

Denk dan eens aan Party-cruises!

Voor al uw varende feesten door de Biesbosch en daarbuiten

www.Party-cruises.nl

Van de Merwe

 Sfeerhaarden & Wooncomfort

Ook in de tuin kunt u ontspannen bij een sfeervol houtvuur en genieten van een heerlijke maaltijd bereid op de Big Green Egg.

Burgemeester Jaslaan 35, Dordrecht

www.vdmerwe.nl 078-6160364

Het belang van een goede houding en grip bij golf

Bij golf draait alles om precisie en consistentie, en een goede houding en grip spelen hierbij een cruciale rol. Het hebben van een goede houding en grip bij golf kan het verschil maken tussen een succesvolle slag en een teleurstellende misser. Hier zijn enkele redenen waarom een goede houding en grip van essentieel belang zijn bij golf.

Allereerst beïnvloedt een goede houding je balans en stabiliteit tijdens de swing. Een slechte houding kan leiden tot onevenwichtigheid en verlies van kracht en controle in je slag. Door een rechte en evenwichtige houding aan te nemen, creëer je een stevige basis en bevorder je een vloeiende swingbeweging.

Daarnaast heeft de grip invloed op de richting en het gevoel van de club tijdens de swing. Een verkeerde grip kan leiden tot een inconsistente balvlucht en het verlies van gevoel in je slagen. Door een goede grip aan te nemen, waarbij je de club stevig maar ontspannen vasthoudt, kun je de club beter controleren en meer consistentie in je slagen brengen.

Een goede houding en grip zijn ook belangrijk voor het voorkomen van blessures. Een verkeerde houding kan leiden tot spanning en stress in je lichaam, wat kan leiden tot pijnlijke blessures. Een goede houding zorgt voor een evenwichtige verdeling van de krachten en minimaliseert de kans op blessures, zoals rugpijn of polsproblemen.

Bovendien heeft een goede houding en grip invloed op je prestaties op de lange termijn. Door consistent te werken aan je hou-



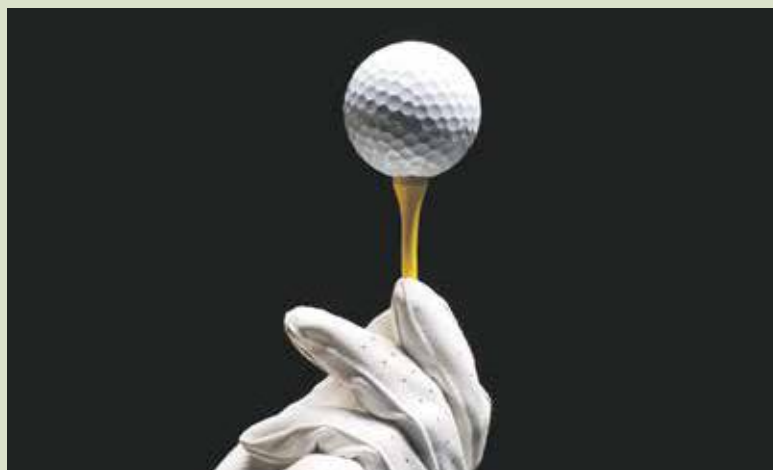
ding en grip, ontwikkel je spiergeheugen en automatismen die je in staat stellen om keer op keer dezelfde correcte bewegingen te maken. Dit draagt bij aan het verbeteren van je spel en het behalen van betere resultaten op de golfbaan.

Het belang van een goede houding en grip bij golf kan niet genoeg benadrukt worden. Het vormt de basis voor een succesvolle swing en heeft invloed op je balans, controle, gevoel en blessurepreventie. Het is raadzaam om regelmatig aandacht te besteden aan je houding en grip en eventueel professioneel advies in te winnen om ervoor te zorgen dat je de juiste techniek gebruikt. Door te werken aan je houding en grip kun je je golfspel naar een hoger niveau tillen en meer consistentie en plezier ervaren op de golfbaan.

Meer lezen? degolfinzakencourant.nl

De opkomst van virtueel golf en de zakelijke implicaties ervan

De opkomst van virtueel golf heeft de golfwereld op zijn kop gezet en heeft ook interessante zakelijke implicaties met zich meegebracht. Virtueel golfen biedt golfers de mogelijkheid om te genieten van de sport zonder fysiek aanwezig te zijn op een golfbaan. Hier zijn enkele belangrijke aspecten van de opkomst van virtueel golf en de zakelijke implicaties ervan.



Ten eerste maakt virtueel golf het mogelijk om te golfen op elk gewenst moment en op elke locatie. Met behulp van simulatoren en geavanceerde technologie kunnen golfers een realistische golfervaring beleven in een virtuele omgeving. Dit opent de deur naar nieuwe zakelijke kansen, zoals het oprichten van virtuele golfcentra of het aanbieden van golfervaringen op andere locaties, zoals winkelcentra of evenementen.

Daarnaast biedt virtueel golf nieuwe mogelijkheden voor training en verbetering van golfvaardigheden. Golfers kunnen hun swing

analyseren, technieken verfijnen en specifieke oefeningen doen om hun spel te verbeteren. Dit opent de deur naar het aanbieden van virtuele golflessen en trainingssessies, zowel voor beginners als voor ervaren golfers. Golfprofessionals kunnen bijvoorbeeld online instructievideo's maken of virtuele coaching aanbieden.

Een ander zakelijk aspect van virtueel golf is de mogelijkheid om golfevenementen en -toernooien te organiseren. Virtuele golf-toernooien bieden de kans om golfers van over de hele wereld bij elkaar te brengen en een competitieve sfeer te creëren. Bedrijven kunnen sponsormogelijkheden verkennen en merkbekendheid vergroten door betrokken te raken bij virtuele golfevenementen.

Bovendien opent virtueel golf de deur naar nieuwe vormen van entertainment en recreatie. Mensen die geen toegang hebben tot golfbanen of niet fysiek in staat zijn om te golfen, kunnen toch genieten van de sport door middel van virtueel golf. Dit creëert kansen voor recreatiecentra, game-ontwikkelaars en andere bedrijven om virtuele golfervaringen aan te bieden aan een breder publiek.

Kortom, de opkomst van virtueel golf heeft zakelijke implicaties die variëren van het opzetten van virtuele golfcentra en het aanbieden van virtuele golflessen tot het organiseren van golfevenementen en het creëren van nieuwe vormen van recreatie. Virtueel golf biedt nieuwe kansen voor ondernemers en bedrijven om in te spelen op de groeiende vraag naar golfervaringen en -diensten. Het zal interessant zijn om te zien hoe de zakelijke aspecten van virtueel golf zich verder ontwikkelen en evolueren in de komende jaren.

Meer lezen? degolfinzakencourant.nl

Jij mag er zijn, jij mag stralen
Straal met een handgemaakte sieraad
Van een erkende NGG goudsmid: Ilona Hens



Ilona Hens

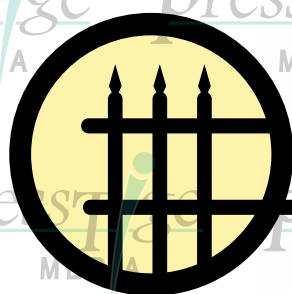
Kerkeplaat 9H, 3313 LC Dordrecht
06-81794510
info@ilonahens.nl
www.ilonahens.nl

Volg ons:
@_ilonahens_
@ Ilona_paulien_hens
Ilona Hens, Jewellery designer/Watchmaker

“ Voor als
u service
ook
belangrijk
vindt!



Van Genderen timmerwerken en onderhoud
Werkendam | www.vangenderentimmerwerken.nl



MAAS
hekwerk & montage

📍 Dok 12
3371 ET Hardinxveld-Giessendam
☎️ 06 – 30 22 07 95
✉️ info@maashekwerk.nl
🌐 www.maashekwerk.nl

**sierhekwerk, gaashekwerk, spijlenhekwerk,
dubbelstaafmathekwerk, plantsoenhekwerk, sportveldafrasteringen,
slagbomen en alle soorten toegangspoorten**

Goede voeding en hydratatie spelen een essentiële rol bij golf

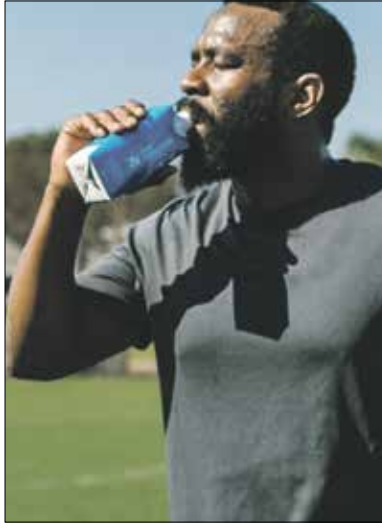
Goede voeding en hydratatie spelen een essentiële rol in de prestaties en het welzijn van golfers. Golf is een sport die zowel fysieke als mentale inspanning vereist, en het juiste voedingspatroon kan golfers helpen om hun energieniveaus op peil te houden, hun concentratie te verbeteren en hun algehele prestaties te optimaliseren. Hier zijn enkele redenen waarom goede voeding en hydratatie van groot belang zijn voor golfers.

Goede voeding zorgt voor de benodigde brandstof voor het lichaam. Golfen vereist uithoudingsvermogen en energie, en het consumeren van een uitgebalanceerd dieet met voldoende koolhydraten, eiwitten en gezonde vetten voorziet het lichaam van de energie die het nodig heeft. Hierdoor kunnen golfers langer op een hoog niveau spelen zonder vermoeid te raken.

Daarnaast heeft goede voeding invloed op de mentale focus en concentratie van golfers. Voedingsstoffen zoals omega-3-vetzuren, vitamines en mineralen hebben bewezen invloed te hebben op de hersenfunctie en kunnen de cognitieve prestaties verbeteren. Het eten van gezonde voeding, zoals groenten, fruit, volle granen en magere eiwitten, kan de mentale scherpte en alertheid bevorderen, wat essentieel is voor nauwkeurige slagen en strategische besluitvorming op de golfbaan.

Hydratatie is ook van cruciaal belang voor golfers. Tijdens een ronde golf kunnen spelers urenlang buiten zijn, vaak onder de

hete zon. Het is essentieel om gehydrateerd te blijven om uitdroging te voorkomen, wat kan leiden tot verminderde prestaties, vermoeidheid en zelfs gezondheidsproblemen. Golfers moeten regelmatig water drinken, vooral op warme en vochtige dagen, om hun vochtbalans op peil te houden.



Bovendien kan goede voeding bijdragen aan het herstel na een rondje golf. Golfen kan fysiek inspannend zijn, vooral bij het dragen van een golfuitrusting en het maken van krachtige swings. Het consumeren van eiwitrijke voeding na het spelen kan helpen bij het herstel en de opbouw van spieren, wat gunstig is voor de algehele fysieke conditie en het vermogen om consistent te blijven presteren.

In het kort is goede voeding en hydratatie van groot belang voor golfers om hun energieniveaus te behouden, mentale scherpte te bevorderen, uitdroging te voorkomen en het herstel te ondersteunen. Het is raadzaam voor golfers om aandacht te besteden aan hun voedingspatroon, waarbij ze zich richten op het consumeren van een uitgebalanceerd dieet en voldoende water drinken voor, tijdens en na het golfen.

Door te zorgen voor goede voeding en hydratatie kunnen golfers hun prestaties verbeteren en optimaal genieten van het spel.

De verschillende soorten golfwedstrijden en formats

Golf is niet alleen een individuele sport, maar biedt ook een breed scala aan spannende wedstrijden en formats die de competitieve geest van golfers doen opleven. Of je nu met vrienden speelt of deelneemt aan een officiële competitie, de verschillende soorten golfwedstrijden en formats zorgen voor een gevarieerde en opwindende golfervaring.

Een van de meest populaire formats is strokeplay, waarbij elke speler zijn of haar eigen score bijhoudt. Dit format draait om het totale aantal slagen dat nodig is om de golfbaan te voltooien. Het stimuleert spelers om elke slag te maximaliseren en te streven naar een zo laag mogelijke score. Strokeplay-wedstrijden zijn vaak spannend en kunnen leiden tot opwindende comebacks en intense concurrentie tot de laatste hole.



Een andere populaire variant is matchplay, waarbij spelers in directe confrontatie tegen elkaar spelen. In matchplay draait het niet om de totale score, maar om het winnen van individuele

holes. Elke hole wordt gespeeld als een afzonderlijke wedstrijd, waarbij de speler met de minste slagen de hole wint. Matchplay-wedstrijden zorgen voor intense rivaliteit en strategisch spel, waarbij spelers zich moeten aanpassen aan de prestaties van hun tegenstanders.

Voor teams zijn er ook verschillende formats beschikbaar, zoals fourball en foursome. Bij fourball spelen twee spelers elk hun eigen bal en telt de beste score van het team op elke hole. Dit creëert een gevoel van samenwerking en competitie tussen de teamgenoten. Bij foursome spelen twee spelers samen één bal, waarbij ze beurtelings slaan. Dit vereist goede communicatie en synchronisatie tussen de teamleden.

Daarnaast zijn er ook speciale formats zoals scramble en skins. In een scramble-wedstrijd slaan alle teamleden vanaf de afslag en kiezen ze vervolgens de beste bal om vanaf daar verder te spelen. Dit format is zeer populair bij liefdadigheidsevenementen en is leuk en toegankelijk voor spelers van alle niveaus. Skins-wedstrijden daarentegen zijn gebaseerd op het winnen van individuele holes, waarbij elke hole een bepaalde waarde heeft. De speler die de laagste score behaalt op een hole, wint de 'skin' voor die hole.

Of je nu geniet van de klassieke strokeplay, de intense rivaliteit van matchplay of de teamdynamiek van fourball en scramble, er is altijd een golfwedstrijd of format dat bij je speelstijl en voorkeuren past. De verschillende soorten golfwedstrijden en formats zorgen voor variatie, uitdaging en boeiende competities op de golfbaan. Dus daag jezelf uit, sluit je aan bij een wedstrijd en ontdek het plezier en de opwindende van golfen in verschillende formats.

Meer weten?  degolfinzakencourant.nl



Golfclub de Kurenpolder

Golfpark De Kurenpolder, uniek gelegen aan de rand van het nationale park De Biesbosch - een majestueuze rivierdelta gekenmerkt door wilgenbossen, eilanden en kreken - is de belichaming van de ongeëvenaarde schoonheid van Holland. Het park herbergt twee prachtige golfbanen die harmonieus zijn geïntegreerd in het bestaande landschap, met veel wilgen en waterpartijen, en biedt een adembenemend uitzicht op de Bergsche Maas - de zomerse hotspot voor waterrecreatie.

Het Golfpark De Kurenpolder is vakkundig ontworpen om zowel beginnende als gevorderde golfers te accommoderen. Met een uitdagende 9-holes par 68-baan voor de ervaren spelers en een kleinere 9-holes par 3-baan, ideaal voor beginners en voor het aanscherpen van het korte spel, biedt het golfpark een breed scala aan speelmogelijkheden.

Heb je interesse in golf en wil je uitvinden of het de sport voor jou is? Overweeg dan om deel te nemen aan een van onze Probeer Golf Dagen, waarbij je gratis golf kunt ervaren in een vriendelijke en uitnodigende omgeving. De volgende Probeer Golf dag in 2023 is gepland op zondag 24 september, van 11:00 uur tot 13:00 uur.

In de pittoreske setting van De Biesbosch ligt ook Brasserie De Kurenpolder. Het is de perfecte plek voor golfers, zakenmensen of voor iedereen die gewoon wil ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Of je nu komt om te golfen, voor een zakelijke bijeenkomst of gewoon om even te ontspannen, in Brasserie De Kurenpolder kun je dagelijks genieten van heerlijke koffie, een smakelijke wijn of een vers bereide maaltijd in een sfeer die uitblinkt in ongedwongen gezelligheid. De menukaart weerspiegelt het seizoen, en onze keukenbrigade maakt gebruik van de meest verse en eerlijke producten.

De Brasserie is ook voorzien van een groot en zonnig terras met uitzicht op de golfbaan en het Kurenmeer. Bovendien biedt De Kurenpolder faciliteiten voor feesten, bijeenkomsten en vergaderingen, en beschikt het over voldoende parkeergelegenheid op eigen terrein.

Golfpark De Kurenpolder bezit alle ingrediënten voor een geslaagde dag en biedt eindeloze mogelijkheden. Van golfen tot dineren, van ontspannen tot vieren - jouw ervaring bij ons is onze topprioriteit.

Bron - www.golfparkdekurenpolder.nl - Foto: Unsplash



Het oplossen van veel voorkomende golfproblemen

Golfen is een prachtige sport, maar soms kunnen golfers geconfronteerd worden met frustrerende problemen zoals een slice of hook. Deze veelvoorkomende problemen kunnen een negatieve invloed hebben op je spel en het plezier van golfen verminderen. Gelukkig zijn er oplossingen en technieken die je kunnen helpen om deze problemen te overwinnen en je spel te verbeteren.

Een veelvoorkomend probleem is een slice, waarbij de bal een zijwaartse curve krijgt en naar rechts afwijkt (voor rechtshandige golfers). Om een slice te corrigeren, is het belangrijk om aandacht te besteden aan je grip, houding en swingpad. Werk aan het verminderen van de gripdruk en zorg ervoor dat je handen niet te ver naar links gedraaid zijn. Daarnaast is het cruciaal om je lichaamsgewicht goed over te brengen en een swingpad te creëren dat van binnen naar buiten beweegt. Oefen met deze aanpassingen en werk aan je techniek om je slice te corrigeren.

Een andere veelvoorkomende uitdaging is een hook, waarbij de bal een sterke bocht naar links maakt (voor rechtshandige golfers). Om een hook te verminderen, moet je opnieuw aandacht besteden aan je grip, houding en swingpad. Zorg ervoor dat je grip niet te gesloten is en dat je handen niet te ver naar rechts gedraaid zijn. Let ook op je houding en zorg voor een gecontroleerde en evenwichtige beweging tijdens je swing. Werk aan een swingpad dat van buiten naar binnen beweegt om je hook te verminderen.

Naast deze veelvoorkomende problemen zijn er ook andere uitdagingen waar golfers mee te maken kunnen krijgen, zoals topping, duffing of inconsistente slagen. Het oplossen van deze problemen vereist geduld, oefening en mogelijk professionele begeleiding. Werk aan je techniek, oefen met verschillende clubs en vraag om feedback van ervaren golfers of een instructeur om je te helpen bij het oplossen van specifieke problemen.

Onthoud dat golf een continu leerproces is en dat zelfs professionele golfers soms met problemen te maken hebben. Wees niet ontmoedigd door uitdagingen, maar zie ze als kansen om te groeien en je spel te verbeteren. Met toewijding, oefening en de juiste technieken kun je veelvoorkomende golfproblemen overwinnen en je spel naar een hoger niveau tillen.

Dus sta niet toe dat een slice, hook of een ander probleem je plezier in golfen vermindert. Identificeer de oorzaak van het probleem, werk aan je techniek en blijf oefenen. Met doorzettingsvermogen en de juiste mindset kun je elke golfuitdaging overwinnen en genieten van een verbeterd spel op de golfbaan.

Fort

SOLID SLEEP

“ Alle emoties die ertoe doen in het leven delen we voornamelijk in ons bed. ”



Bezoekadres Arkelstraat 22 4201 KC Gorinchem 0183-894933 | Openingstijden Dinsdag tot Zaterdag van 10.00 tot 17.00
info@fortsolidsleep.nl | www.fortsolidsleep.nl | Fotografie locatie fort Vuren

B&O

SOUNDS BETTER TOGETHER



BEOSOUND 2: DERDE GENERATIE

MODEL 2023

De Beosound 2 is vernieuwd. Het is een krachtig, draadloos luidsprekersysteem met een indrukwekkende 360-graden geluidspowerformance. Het systeem biedt geïntegreerde toegang tot Spotify, Deezer, QPlay en Tuneln.

STEREO PAIRING

Met Stereo Pairing verbindt u twee dezelfde luidsprekers voor een dieper en rijkere geluidsbeleving. En als u de Beosound in separate ruimtes plaatst, dan spelen ze moeiteloos op elkaar in met Multiroom.

INRUIL ACTIE

Kom naar onze showroom en ontdek welke luidsprekers in stereo pairing kunnen spelen. En indien u uw huidige Beosound 2 upgrade naar een derde generatie, dan hebben wij een schitterende aanbieding voor u.

BANG & OLUFSEN CENTER ROTTERDAM

Aert van Nesstraat 56, 3012 CB Rotterdam
www.BOCR.nl • 010 236 23 24 • info@BOCR.nl